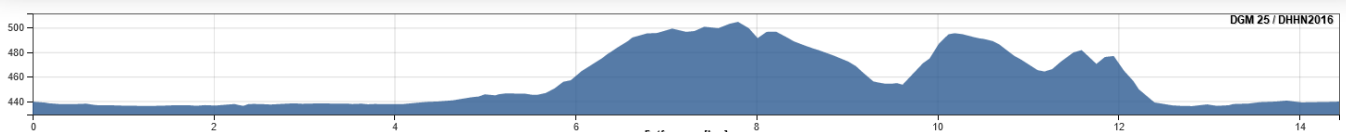
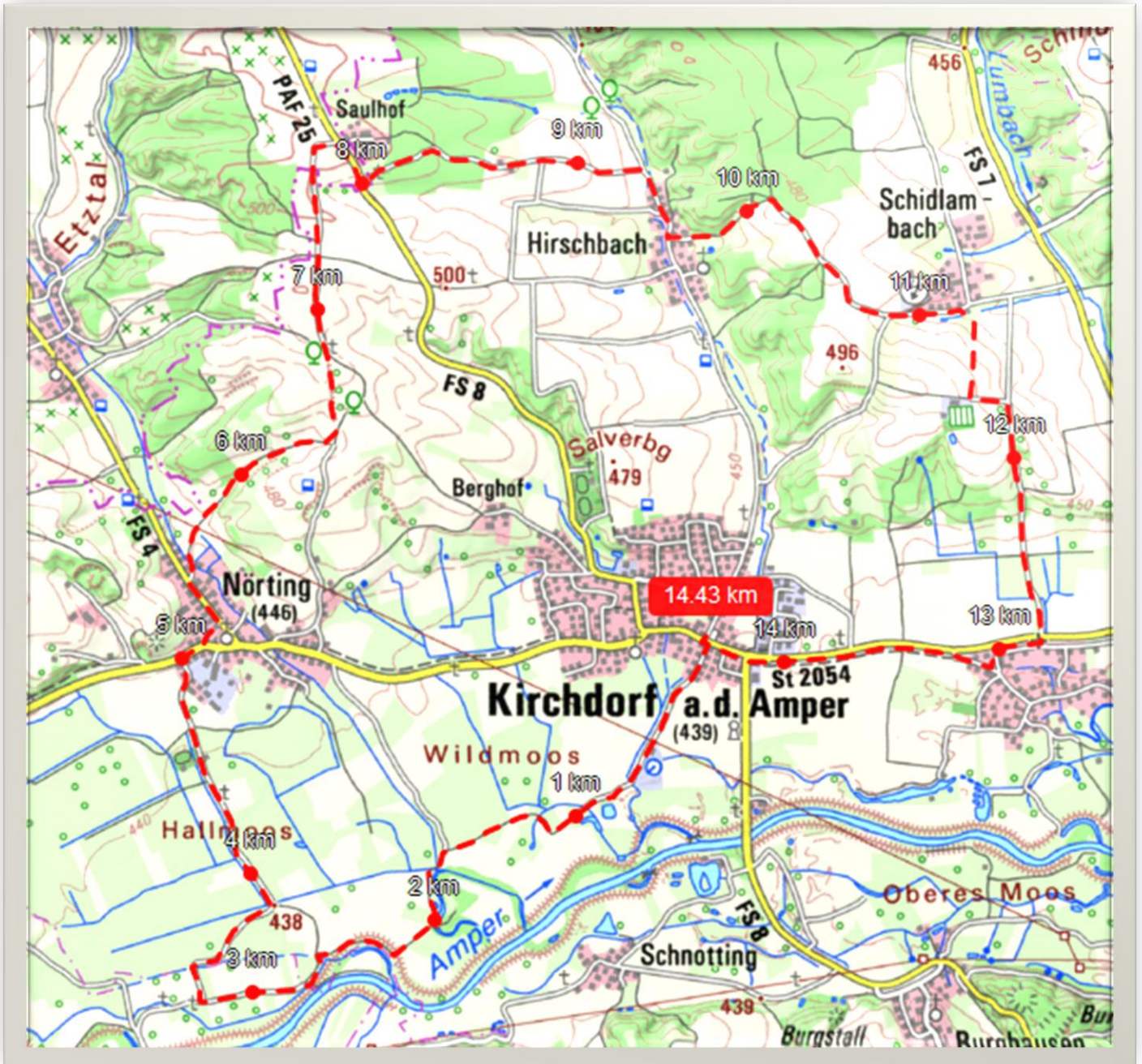


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

- Strecke:** Moos-Hügellandrunde
Kirchdorf – Wildmoos – Hallmoos – Nörting – Saulhof - Hirschbach – Schidlambach – Helfenbrunn - Kirchdorf
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** hügelige Strecke, mäßig anspruchsvoll, aber mit ausreichend Erholungspassagen
ca. 20 % Asphalt
- Länge** 14,4 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 100 m **Tiefster Pkt:** ca. 434 m **Höchster Pkt:** ca. 505 m



Kilometer	min/km und min/Laufrunde					
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50
14,40	57,60	64,80	72,00	79,20	86,40	93,60